

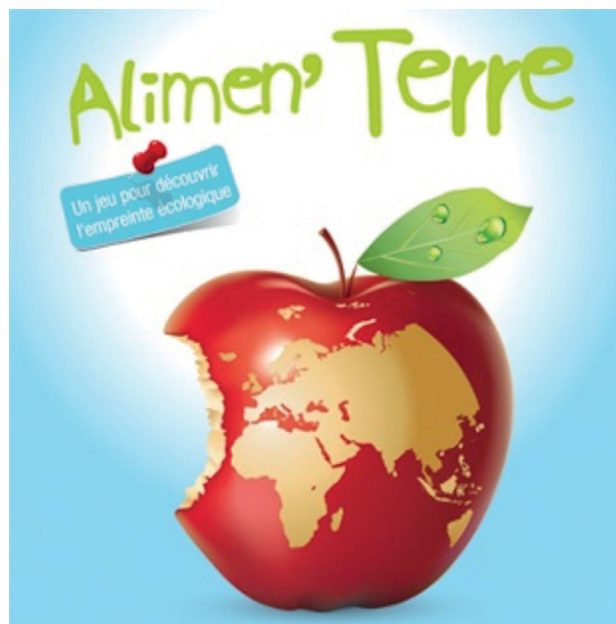
le nid

EXPLORER
CO-CONSTRUIRE
MONTRER



NAMUR
CAPITALE

Fiche Pédagogique



Objectifs Pédagogiques

- Tisser un lien entre les choix alimentaires des participants et leur impact sur l'environnement
- Identifier les éléments qui influencent l'empreinte écologique
- Modifier leurs choix alimentaires (diminuer le gaspillage, choisir des aliments moins polluants)

Lexique

L'empreinte écologique : Indicateur environnemental qui mesure l'impact de la consommation humaine sur la planète. A ce titre, elle prend en compte le transport, l'énergie, les surfaces agricoles et les matières premières nécessaires pour produire les repas que nous consommons, mais également nos logements, nos transports et notre consommation de biens et services.



L'empreinte écologique de l'alimentation : un même aliment transporté par camion, bateau ou avion n'aura pas la même empreinte écologique totale. L'origine des produits, mais également les modes de transport utilisés déterminent ensemble l'impact du transport de ces produits sur la planète.

- En bateau : 15 à 30g
- En camion : 210 à 1430g
- En avion : 570 à 1580g

Exemple : pour une tonne d'aliment sur une distance d'un km, la quantité de CO2 émise

Le transport : ensemble des moyens de transports nécessaires à l'acheminement des aliments vers leur lieu de vente (avion, bateau, camion, etc.), ainsi que la distance parcourue.



L'énergie : ensemble des ressources énergétiques nécessaires à la transformation des aliments (plats préparés, première cuisson, préparation, etc.), à leur emballage (conserves, bouteilles, etc.), à leur conditionnement (surgélation, etc.) et à leur mode de production (traditionnel, bio, etc.).

Les matières premières : ensemble de ressources nécessaires à la production de matières premières (bois, prairie, champ, mer, etc.).

Les produits « BIO » : l'agriculture biologique est une méthode de production agricole excluant l'usage de produits de synthèse (engrais et pesticides) et le recours aux OGM (Organismes Génétiquement Modifiés). Elle tend à garantir la biodiversité, l'équilibre naturel des sols et la qualité nutritionnelle des produits.

Les produits « équitables » : le commerce équitable est une démarche de production et d'échange qui intègre les coûts humains, sociaux et environnementaux dans le prix des marchandises distribuées. Le commerce équitable tend à garantir des conditions de travail décentes, la transparence des échanges et le respect des droits sociaux, principalement auprès des paysans des pays du Sud.

AVERTISSEMENTS

L'évaluation de l'empreinte écologique

L'empreinte écologique est un concept scientifique développé par W. Rees et M. Wackermagel et médiatisé par le WWF. C'est un outil qui évalue la surface productive nécessaire à une population pour répondre à sa consommation de ressources et à ses besoins d'absorption des déchets. A ce titre, l'impact de nos choix alimentaires est évalué, plus ou moins, à un tiers de notre empreinte écologique. Globale. Plusieurs facteurs influencent celle-ci : la quantité de population, la consommation individuelle, l'intensité de production de nos ressources et d'absorption des déchets. Néanmoins, nous avons construit **un outil qui se veut davantage symbolique que scientifique**, du fait de la grande diversité des publics qu'il ambitionne de toucher. Tout en gardant des proportions qui demeurent relativement cohérentes entre les indicateurs des aliments, l'empreinte écologique globale de ceux-ci ne reflète pas leur impact réel : il s'agit de leur impact relatif et symbolique.

Nous avons pris **le parti de retenir 4 catégories qui peuvent influencer notre impact alimentaire** : le lieu d'approvisionnement, le transport, l'énergie et les matières premières. Pour chacune d'entre elles, nous avons attribué, de manière symbolique et proportionnelle, une note qui représente leur impact sur une échelle de un à cinq. Ainsi, l'empreinte globale de chaque aliment correspond à une moyenne pondérée des différentes catégories.

L'évaluation du coût des aliments

Nous avons fait de même pour le coût des aliments. Si le prix de ces derniers est mentionné en €, ce coût n'est ici que symbolique et ne traduit aucunement le coût réel de ce dernier en magasin. Il reste toutefois proportionnel sur une échelle de un à cinq par rapport au coût des autres aliments du jeu.

Source : Alimen'terre - Empreinte ASBL